



楽しい 住まい づくり

雪が降らない。部屋の暖房は。

あっという間に1年が過ぎ、新しい年が始まりました。

遅ればせながらあけましておめでとうございます。

2月にこんな挨拶はだめなのですが、そこは無礼講をお願いします。(笑)

去年の12月にも雪がほとんど降らなかったのですが、1月もぜんぜん降りません。

昔は1月の15日の成人式には、雪が積もらないときがなかったように記憶しています。

今年は、大寒に入りましたが、除雪するような雪が降りません。

この前も、日本列島全体をカバーする寒気団がおいでになったのですが、やはり積もるまではには行きませんでした。(笑)

こんなことを書いていると、雪が積もらないことは、面白くないと言わんばかりのように受け取られそうです。(実際は少し積もってほしいと子供心みたいな気持ちもあります。)(笑)

本当は、雪が降らないことにこしたことはないのですが…

しかし、降るものが降らないと、この後に水不足や何かに影響が出てきます。

でも、もう地球温暖化の影響がもろに出てきているのかもしれない。

最近テレビのドキュメンタリーの放送で

地球温暖化を止めよう協力を

も、世界各地の気象異常を報じています。

当社もチームマイナス6%【深刻な地球温暖化を解決するため、世界で京都議定書の温室効果ガス排出量を6パーセント減らす国民的プロジェクト】に参加しています。

内容は、**部屋の冷暖房の温度の調節、水道の使い方、電気の使い方、車の使い方を減らす、買物とゴミを減らす**他などとなっています。暖房温度20度推奨となっています。

私の家の場合、暖房は19度、事務所

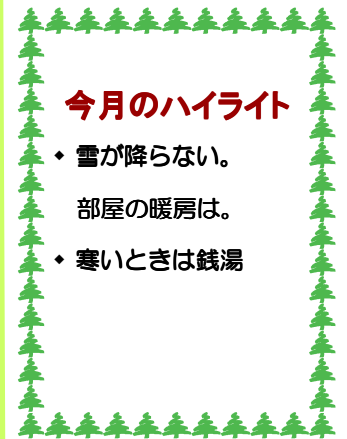
は20度に設定してあります。

あなたは、家の暖房の温度をどれくらいにしていますか？

24度や25度にしていますか？

部屋の天井と床の温度差が2度以内なら快適ですけど、それ以上ですと、立ち上がれば顔が温かくて、座れば寒いという感じになっていませんか？

実は天井がとても暖かくて床がとても寒いのです。(ただし、あまり断熱の聞いていない家)5度～8度ぐらいの差があることがあります。



今月のハイライト

- 雪が降らない。部屋の暖房は。
- 寒いときは銭湯



人と地球にやさしく200年
長持ちする住まい造りに
励みます 上野

でも、心配要りません。

秘密兵器は扇風機です。

物置か押入にしまってある扇風機を出してください。そして暖房のしてある部屋でまわしてください。

そのとき、扇風機の風の向きは天井のほうに向けてください。

これで天井付近の暖かい空気が移動して床の冷たい空気が天井に行って空気が満遍なく回り、床と天井の空気の温度差がなくなり、床に座っていても寒くなくなります。

なんだか電気を使うことが温暖化に反しているようですが、部屋の温度が均等になり、暖房機の温度設定も下げられると思います。

ですから、扇風機は夏だけではないので、冬でも働いてもらうのです。(笑)

それと、私のように電気をこまめに切って、無駄な点灯はしないようにしてください。少しは家族に嫌がられるかも知れませんが。(笑)

地球のため。(^.^)

寒いときは銭湯

寒い日は銭湯に限りますね。

私もたまに妻と銭湯に行きます。

今年の正月休み中に銭湯に行ってきました。その銭湯は、能登の志賀町にあるシオンという銭湯です。

ここは銭湯というと町の中にある昔からの銭湯をイメージしますが、

ここはそうではなく、温水プールもあり、浴槽も何種類もあり、露天風呂もあり、サウナもあり、休憩室もあり、食堂もあり、と大型の施設です。

この施設は町で経営しているのか詳しくは知らないのですが、入浴料が大人450円、プール代も含むと600円と、とても安くてきれいで何拍子もそろっています。

ここで昼をはさんでゆっくりしてくると疲れが取れます。しかし、ここは少し遠いので、車で地球温暖化に影響まではないと思います。(笑)

自宅からは40分ほどで着きます。妻はプールで歩行しています。

私は後で泡の水分を取るために、サウナでたっぷり汗をかきます。(笑) 妻と主旨がちょっと違いますけど。

少し遠いですが、気持ちのよいところです。

寒い日はゆっくりと銭湯、いいですね。

住まいづくりが楽しくなる

オラマチコム

(有) ウエノ建設

富山県高岡市米島483-11

TEL 0766 (23) 0658

FAX 0766 (23) 0921

お客様専用

無料電話

0120-130-658

24時間365日対応(電話のみ)

eメール toi-1@ueken.org

ホームページのURLが変わりました
<http://ueken.org/>

部屋の中に湿度計がついた温度計をつけて部屋の温度と湿度をいつも見る癖をつけてください。湿度も大変重要です。(人と家の健康に影響があります。)



今、このレターを書いているとき、外は雨が降っています。

普通なら雪を見ながらですが、温暖化で外の景色も変わってきていることをぼんやりとみながら考えています。

今年もアメリカから騒いでいますし、日本もいろんなことで騒いでいます。

私のほうは、今年も、一人でも多く、健康で快適な住まいづくりのお手伝いをさせていただくことに専念いたします。

かゆいところに手が届くような業者になるように努力する次第でございます。今年もどうぞよろしく御願い致します。

上野邦雄