

ほっと一息通信

こんにちは。中学生のころ厚歯の下駄を履いて学校に通ってました。



しかもその下駄を履いて自転車にも乗ってました。

今を思えば恐ろしいことを当たり前のようにしていたものです。(笑)

これがまた私には都合が良かったのです。

それは私が少し寸足らずでしたのでちょうどだったのです。(笑)

下駄を履いて歩くときは足をあまり持ち上げないで道にすれるようにして下駄の歯を道にするように歩くとカランカランと音を立てて歩くのが流行？普通でした。

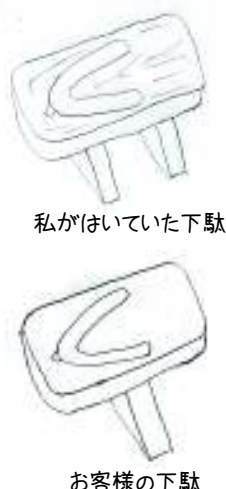
今は下駄を履いたことはありません。着物を着ることもなく、ゆかたも着ることもなく、タンスにしまっています。(笑)

ついこの前、あるお客様の家へ尋ねていきましたところ、外に下駄が2足仰向けに干してあるではありませんか。

しかもよく見ると下駄の歯が1枚しかついていません。私は漫画か何かで天狗がはいている下駄が1枚の歯だったと記憶していましたので、ええーっと思わず見直しました。

奥様に聞いたところ、ご主人と一緒にその下駄を履いて歩いておられるそうです。

その下駄を履いて歩くとバランスを取らなければ



私がはいていた下駄

お客様の下駄

ならないので姿勢が良くなり腰などにもよいそうです。

私も少しはかせてもらいましたが、慣れるまでたいへんなように感じました。

暑中お見舞い申し上げます。

暑中ですけどまだ梅雨が明けていなくジメジメした日が続いています。

体の調子をくずさないように気を付けて下さい。

私は雨が降らない日は朝早く歩いています。

気持ちがいいですよー。(笑)



菜園作りその後

ご覧の通りに荒れ果てています。

ある程度想定していたのですが、やはりと言う感じですよ。

昨年と同じ場所になすびを植えましたが、ぜんぜん苗が成長しなくて枯れていってしまいました。



草が生い茂って野菜の苗をさがしている始末です。(笑)

他の苗も育たなく昨年の成長の半分以下です。

もうひとつの原因はやはり肥料をやらなかったのだと思います。

枝豆の苗も植えてみましたが、他の家の枝豆の木と比べると約半分弱の丈しかありません。

やはり栄養だと思います。

スイカとウリは新しい土（山から買ってきた）に植

えましたのでなおさら駄目だと思っていましたら、木は遅



ウリとスイカと草が入り乱れています。（笑）

くになって広がってきましたが実は少ししかついていません。

ウリは花もいっぱい咲いていたのですが、今のところ1個しか実がついていません。（汗）

よく見ると小指の先ほどの実の先ぼの花が枯れてしまっているのがあちこちにあり、育っていないようです。



野菜の苗がどこにあるかわからない。（笑）

その数は10個以上あるのに……残念。

またひとつ勉強になりました。（笑）

知っていますか？

知っておられる方もいらっしゃるかもしれませんが、皆さんは洋服などに血がついたらどうされていますか？

注射やケガなどで出血して服などに血がついた時

は、大根おろしをつければ血の色が消えてしまいます。

私が若い頃、腰を痛めて整形外科に通っているとき、背中腰に4本注射を垂直に打たれてその後にマッサージを受けていました。

マッサージが終わると背中腰の注射のあとから血がにじみ出てシャツが赤くなり、これは困ったと思っていたら、病院から大根おろしを付ければ血が消えると教えてもらいました。

不思議ですね。

機会があったらためしてみてください。（機会がないほうがいいです。（笑））

よい環境に住まわられています。

今回ご紹介するのは氷見市吉滝にお住まいの黒谷和弘様ご家族です。

黒谷様には増築、新築等何回もお仕事をさせていただいております。住居は小高い山の上に住まわられて



写真の中に私がいます。ドアの硝子に写っています。

います。山好きの私にはうらやましい環境です。木に囲まれて静かで空気が澄み切ってい

て鳥の鳴き声 **黒谷様ご家族** を効いていると心がいやされます。

黒谷様は虫が家に入って来るのがいやと言うことと今度建てた家が虫が入りにくいことや自然素材仕上げで将来の内装工事が不要なのと全館冷暖房（エアコン1台で）がたいへん気に入られています。

黒谷様本当にありがとうございました。

又、すがすがしい空気を吸わせてもらいに参ります。（笑）

今日、四国地方が梅雨明けしたそうで、北陸地方ももうすぐです。暑くなります。それも困ります。（笑）