

ほっと一息通信

こんにちは。子供のころ「模型飛行機」をよく作っていた上野邦雄です。

模型飛行機と言っても竹ひご（1ミリほどの竹で作った楊枝の長くしたもの）で羽根の輪かくをつくり、それに紙を張って、プロペラを回すのにゴムを張り、逆に回してゴムをしぼり、その返す勢いでプロペラを回して空高く



暖かくなってきましたね

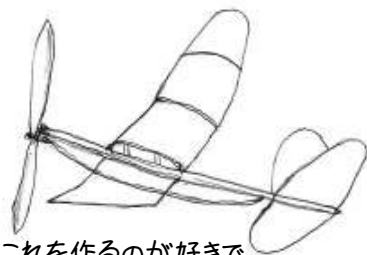
飛ばしていました。（えらい細かく説明しました。（笑））

私は毎日それを作るのが楽しみでした。

何よりも楽しみは作った飛行機がいかに空高く長く飛んでいるかです。

それには羽根の角度を変えたり垂直尾翼を上につけたり、

下に付けた
り、訳がわからないままいろんなことをしてためしてみても一番良く



これを作るのが好きで没頭しました。（笑）

飛ぶようにして田んぼで飛ばしたりして遊んでいました。

もう一つ楽しみは小学校で年に一度飛行機飛ばし大会が、教室だけか、又は全校か記憶がはっきりしませんがあったことだけは覚えています。

年を取ったら覚えた後からすぐ忘れます。（笑）

私の成績？それはもう1位と言いたいところ

ですが、1から3位までのどちらかです。

ここは少し濁しておきます。（笑）

今もこんな模型飛行機が売ってあるのかとインターネットを調べてみましたが、ありました。

今はもっとすばらしい物もたくさんありました。お父さんたちが昔を思い出して楽しんでいるようです。（笑）

今の私の趣味はと言うと、読書と録画したプロレスと日曜日の世界遺産を見ることとネットサーフィンです。

しょぼい趣味です。（笑）

でも趣味が一番楽しくていいものですね。

趣味にあまりのめりこみ過ぎて心身に負担を掛けすぎないようにして楽しんで下さい。

久々のアラピア

2月の祝日の朝、私は妻に「たまにも風呂でも言ってくっか」妻「いってこいってこ」とまあこんな風に遊びに行くのはすぐに決まります。（笑）

私「そんならどこ行くかのお」。

妻「そう言うやーアラピアが2月21日まで半額になっているみたいやからそこへ行けばー」。

私「アラピアか久々やのおー、でも今日は休みやし、半額の日やから人でごった返しておらんか

のおー、浴場なんか芋を洗うほど来とらんかのおー」。と思いながらアラピアについて



お祭り広間

て玄関に入るとやはり人で人でいっぱいでした。

玄関の奥のお祭り広場（食事をするところ）が

もう座るところが無いほどいっぱいでした。

アラピアは建物が改装する前に来たきりで、その後初めてと言うことで一度は来たいと思っていたのと、半額セール中だったのが一番でした。(笑) 私たちは最近よく行く風呂は能登の志賀町にある「シオン」と言う銭湯です。

ここは志賀町が運営しているのだと思います。きれいで大きくてプールもあり、食事するところもあり入銭料も普通の銭湯と変わらない料金なのでドライブがてらによく利用しています。

話は脱線してしまいましたが、アラピアの風呂で

すが、なんか増えていまして空気の泡が出るところがいっぱいあり、ぐるぐる歩くところから、立っていたらいろんな方向から強いジェット噴流のような泡が出てきてお腹などのエステになるところとかプールなどが増えたと思います。「泡が強かったー」と言うイメージです。



ジェットの泡が出る各湯

それと薬草の湯これは前から変わらずありました。ここに入ると後で体の柔らかい部分などひりひりします。これのひりひりと少し匂いがなかなか取れません。(笑)

私は風呂に言ったら必ずサウナに入ります。サウナはつらいけど好きです。



これが好きなんです

この理由は後で冷たい泡を飲むためです。(笑)

でもこれって体によくないらしいですね。

アルコール類は水分にならずに反対に脱水作用が働きます。なおさら血管がどろどろになっ

てよくないそうです。

私は今迄は目いっぱい体の汗をしばってからの水分を減らしてその後で冷たい泡をキューツと飲むのがだい好きでしたが、血液のことを効いてから入る前に御茶などの水分を取るようになっています。

一応気を付けています。年ですから。(笑) 水野晴郎さんじゃないですが「いやー風呂上りのビールって本当にいいもんですねー」

風呂に入って心身ともリフレッシュしましょう。

暖かい所から寒い所へ

今回ご紹介するのは、高岡市荻布にお住まいの土合成紀様ご夫妻です。

土合様は長い間静岡県に赴任されており、奥様は高岡と静岡の両方をかけもちで月に何回かは高岡に帰ってこられる生活をしておられましたが、去年の暮れからこちらのほうに転勤になり、暖かい太平洋側から寒い日本海側へ来てだんな



様は寒かった

そうです。今は全館のサッシをペア硝子入りに変え、外装も一新内装も自然

素材で仕上げられ、キッチン、ダイニング、リビング、洗濯干場はワンルームで蓄熱暖房機で24時間暖かくしておられます。私がお邪魔した時は娘さんとお孫さんもおられて所狭しと遊びまわっているのを見て何かほのぼのとした暖かさを感じました。

土合様今回も本当にありがとうございました。

これからもよろしく願います。