

ほっと一息通信

こんにちは。ホームセンターに行ったら LED ライトのコーナーをじっくり見ている上野邦雄です。



3 月に
入って雪
も解けて
暖かく
なって来
てこれか
らどんど
ん春らし
くなるの
かと思っ

ていましたが、どっかい朝起きたら雪が 5, 6 センチ積もっていて又冬に逆戻りのような感じがしていますが、いかがお過ごしでしょうか。

春といえばフキノトウですね。もう出ているかも知れませんね。

家の前の畑にはまだ出ていませんが。

この前の日曜日に車で走っていると、道端に車を止めて、3 人ほどビニール袋を下げて側溝の中か又はその周りを、何かとっているのかゴミを拾っているのかちょっとわからな



最初のものはそっとしておきます

かったのですが、私の想像ですが、もしかしたらフキノトウを採っていたのかも知れません。

私の春一番はやはりフキノトウの味(苦味と香り)です。味噌汁に少し入っているだけで

とても「うーん春〜」と感じます。(笑)

天気の良い日には出ているかも知れませんが探してみます。

ところが次の朝家の前の道路沿いに 1 つ出ていました。(写真)これは初めてなので摘み取りしません。大事にしておきます。(笑)

2 回かかるインフルエンザ

2 月に長男がせきを出して会社を休んでいましたが、なかなか微熱が下がらないと言うことでお医者さんの所へ乗せていってくれと頼まれて私の妻が乗せて行ったのですが、長男はインフルエンザ A 型と診断され、妻もうつってインフルエンザ A 型にかかりまして大変な目にあいました。

二人とも一応マスクを付けていたのですが、うつりました。

なぜか幸いなことに私にはうつりませんでした。(笑)

おかげで家の中で寝ているときもずうっとマスクをしていました。(笑)

インフルエンザにも種類があるのかも知れませんが、私と妻は一度なっていますので、もうかからないと思っていたら又かかってしまいました。

お医者さんいわくインフルエンザ A 型は 2 回なっている人がいるそうです。

薬はタミフルではなく、粉の薬を吸い込む吸入方式でした。

どこかの本だったか記憶がありませんが、風引きには薬がないと書いてあったような気がします。

解熱剤を使うと治るのが遅くなるそうです。

予防には不織紙マスクが良いそうです。

インフルエンザは風引きと違うのかも知れませんが、やはり体調を良くしておくように気をつけたいものですね。

といいながら運動（ウォーキング）をサボっています。（笑）

どうぞお体の体調をよくして風など引かないように気をつけてください。

LED（エル・イー・ディ）照明

冒頭にも少し触れましたが、ホームセンターへ行ったら、LED照明のコーナーがあっという間に大きな電球が並べてあります。

東日本大震災の影響で電力不足も伴って節電が叫ばれ照明器具も白熱灯や蛍光灯に変わってLEDがひととき注目されはじめました。

部屋の照明も展示してあってカバーがはずしてあったのを見てびっくりしました。

照明器具の一面にまぶしいくらいの小さな電球が夜空の星のように配置されているではありませんか。



LEDは小さな電球の集まりだったんですね。

この器具は8畳間用だと思いますが、確か96個ついていると説明してあったと思います。

96個も付いていても蛍光灯よりも消費電力が少ないのには驚きました。

ある日、妻が農協の支所に行ったらカウンターに口紅の3倍ほどの大きさの物が置いてあって「これライターけ」て聞いたら「懐中電灯や、こうてって」と言われついほしくなり買ってしまっただけの中に入れてあります。（笑）

わたしも車の中に頭にかぶる炭鉱夫が付けているようなものを常時置いてあります。これは両手が使えるので便利です。

液晶テレビもモニターもLEDに変わってきています。

家の照明器具も器具（電球ではない）が壊れたら順番に取り替えようと思っていますが、蛍光灯の電球がなおさら安く感じられるので家全体がLEDに変わるのはいつの日かわかりません。（笑）

頼りがいのあるご夫婦

今回は氷見市泉にお住まいの七分様ご夫婦をご紹介します。



七分様には水周りの大改修をさせていただきました。

だきました。

七分様とは親戚で何か物事がある時には一番頼りがいのある方で私もほっとします。奥様はとても明るくて責任感の強い方です。

よく働れ頑丈な体ですけどちょっと前に体調を少し崩されましたが、今はとてもお元気です。

七分様のお住まいは柱や梁などはすべてケヤキ材ですばらしい家に住んでおられます。

七分様本当にありがとうございました。

これからもよろしくお願ひします。