

ほっと一息通信

こんにちは。日曜日が雨になると喜んでい
る上野邦雄です。



やっとソフトボールより大きめに
なりました。今年こそはカラスには
たべさせないぞー(笑)

なぜか
と言いま
すと、休
耕して
いる田
んぼや

畑、庭などの草刈をしなければならないから
です。

5月の終わりごろに刈った草がもう伸びて
いて、回りの田んぼに嫌がられています。

畑の野菜も草のようにすくすく育ってくれ
ばありがたいのですが、これだけは成長がと
まっているようです。(笑)

自然のことをちょっぴりかじっただけです
けど、何か草刈は自然に反しているように思
えてきています。

こんなことを言うと周りからお叱りをこ
うむるかもしれませんが、どうも草刈をする
のが最近疑問に思えてきています。

自然界には無駄な物は無いといわれてい
ます。

そうは言うものの自分の家の庭に 1 m 近
い草を生やしておくのもこれまたどうかと思
いますが、地面の上に 15 センチぐらいまで
ならいいのではと思い草を生やしておくこと
にしました。(昔は鎌と手で 1 本ずつ抜いて
いましたが、今は草刈機です)

こうすれば暑い日も地面がやけるのを少
し和

らいでくれるのではないかと
思って実行しています。

そうしたら何とすぐ伸びて
きます。(笑)

話は変わりますが、またまた九州で大雨
の災害が出て日本はことごとく自然の猛威に
さらされています。(日本は何か悪いこと
でもしたけ?)

この大量の雨を日本ばかりに持
ってこないで世界の砂漠化が進んでい
るところに「持っていっ
てくれー」と叫びたくなります。

大雨のあとに梅雨明けして猛暑
になり節電もしなくてはならない
のですが、熱中症になったら
元もこうもありませんので
エアコンは無理しない程度に
まわして下さい。

エアコンをまわして他のと
ころで節電をしてください。

くれぐれもここで我慢しな
いで下さい。(笑)

桧風呂に入りました。

桧風呂と書くと桧の木で作
った浴槽を思い浮かべられ
るかと思いますが、実は桧
の切りくずを細かくして
浴槽に浮かべて入りました。



細かく切った桧の木片を網の
袋につめました。
う〜ん桧の香りがぷんぷん

浴槽に浮かべて入りました。
桧の香りがして気

持ちが良かったです。

車の中に入れておくと桧の香りがと
ても強くし

ましたが、浴槽に入れて香りを楽しむには1番風呂より最後に入る方が浴槽のお湯に桧の成分がしみこんでいるかも知れません。

杉の木からも出ているとの事ですが、桧が一番出ているそうです。

寝不足がたまっていたのか桧の成分なのかわかりませんがぐっすり眠れました。(笑)

桧に含まれている「セドロール」が自然な眠りに誘うそうです。



桧の葉は生の魚などと一緒に添えてありますね

桧の香り成分(フィトンチッド)にストレス解消、

疲労回復、消臭、防ダニ、防カビ、防虫、抗菌効果があるそうです。

冷蔵庫の中にも入れて消臭・抗菌もいいですね。

桧、ヒバ、能登档、杉などの天然木の香りがかぐと何か森林にいるように心身がやすらぎます。

人はなぜか木材に引かれますね。

いやー自然のものは安心できるし、本当にいいですね。

志賀原発の下に活断層？

今度は富山県の隣にある志賀原発の下に活断層があるという話が出てきました。

私が住む氷見市は圏内に入ります。

どうして原発の作る場所にあるのでしょうか。

建てた時点ではわからなかったのでしょうか。

又はわかっても決めた場所に無理やりに建てたのでしょうか。

北電は否定していますが調査結果では廃炉に

なるかもしれません。

しかし廃炉になれば又電力不足で節電を強いられることになります。

でも節電をしなくてはならない時代が来ても私個人的には良いように思えます。

私の事務所を見ても天井に蛍光灯が点灯しています。(全部ではない)

周りは大きな窓ガラスだらけで明るいのにつけています。これはつけていないと営業していないように感じられつけているのです。

消していても仕事になんら影響が無いことがこのレターを書きつけて気がつき全部消しました。(笑)

私たちは電気のある環境に恵まれすぎていて照明がついていても当たり前になっているのかもしれない。

もっと電気料金が上がれば皆さん必死にスイッチを消して回るかもしれません。(笑)

奥ゆかしく謙虚な方です

今回ご紹介いたしますのは高岡市中川町にお住まいの谷内(たにうち)様です。

谷内様はとてもお謙虚で丁寧な方です。わたくし様もかきません(笑)



谷内様とは長いお付き合いで増築工事から始めてリフォーム等何回もさせていただいております。

柿の枝卸しをしたと

きに柿をたくさんいただいたのは谷内様からでした。

しかしとうとう伐採してしまわれました。

少しもったいない気がしますが庭はとても明るくなりました。

谷内様今回もありがとうございました。今後ともよろしくお願ひします。